

FORMATION GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

GP001



Adoptez les bons gestes et postures à votre poste de travail

OBJECTIFS

- ✓ Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention
- ✓ Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

[SUIVRE CETTE FORMATION](#)

EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

Il n'existe aucune obligation concernant la mise en place de formations "gestes et postures", le code du travail stipule que l'employeur doit mettre en place des "actions de prévention des risques professionnels" (article L4121-1 du code du travail).

PRÉREQUIS

Il n'y a aucun prérequis

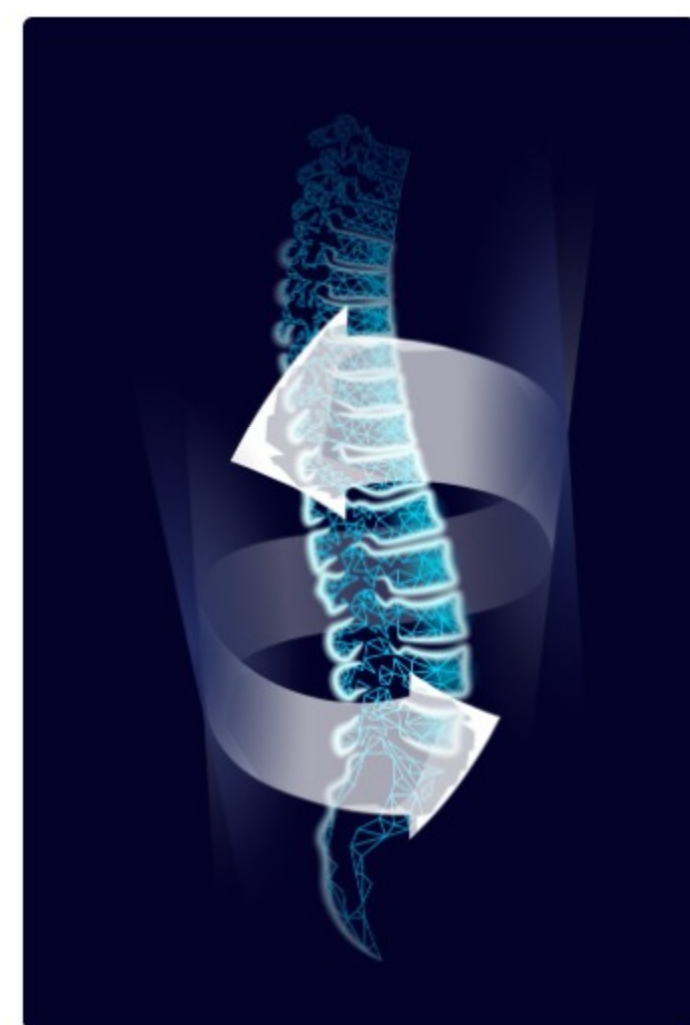
MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle de formation, Vidéoprojecteur, Présentation Power point, Livret de formation, Exercices de simulation, Quiz

FORMATEUR

Formateur diplômé, Gestionnaire d'entreprise, Nos formateurs sont tous qualifiés et exercent une activité professionnelle liée à leur domaine de formation.

FICHE PÉDAGOGIQUE GESTES ET POSTURES

[Télécharger la fiche](#)


1 jours



4 à 12 personnes



Sur devis



0000-00-00



20 rue Léonard de Vinci, 77240 CESSON

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION GESTES ET POSTURES ?

La formation gestes et postures se déroule sur une journée dans un cadre détendu et ludique organisée en trois temps, les apprenants passent par :

1. La théorie : Le formateur explique les gestes et postures.
2. La démonstration : Le formateur met en scène leur applications.
3. La pratique : Les apprenants s'entraînent à reproduire les gestes avec l'aide du formateur

La formation est animée par un formateur diplômé.

LE PROGRAMME GESTES ET POSTURES

- ✓ Risques et accidents de manutention
- ✓ Aspects réglementaires
- ✓ Notions d'anatomie et de physiologie appliquée
- ✓ Risques de lésions
- ✓ Adopter les bons gestes
- ✓ Alerter
- ✓ Adapter les postes de travail

MÉTHODE DE VALIDATION ÉVALUATION

Réalisée en continue sur la durée de la formation.

DURÉE DE VALIDITÉ ET RECYCLAGE

Une fois la formation validée, il est recommandé d'actualiser les compétences obtenues tout les 12 mois.

CERTIFICAT

Attestation de formation.

[RÉSERVEZ MA FORMATION](#)

DÉVERROUILLEZ VOS COMPÉTENCES