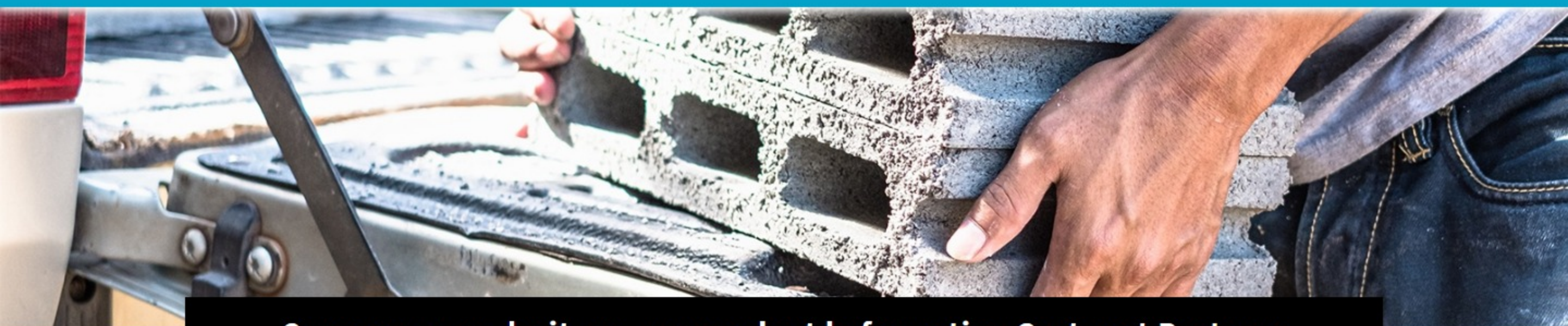


# FORMATION AUX GESTES ET POSTURES | RECYCLAGE

GP003



Conservez vos droits en renouvelant la formation Gestes et Postures

## OBJECTIFS

- ✓ Valider les acquis
- ✓ Appréhender les risques dorso-lombaires et leurs préventions
- ✓ Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

[SUIVRE CETTE FORMATION](#)


## LA FORMATION GESTES ET POSTURES EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

Il n'existe aucune obligation concernant la mise en place de formations "gestes et postures", le code du travail stipule simplement que l'employeur doit mettre en place des "actions de prévention des risques professionnels" (article L4121-1 du code du travail).

## PRÉREQUIS

Avoir validé la formation Gestes et posture initiale



1/2 journée jours



4 à 12 personnes



Sur devis



Sur demande



20 rue Léonard de Vinci, 77240 CESSON

## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION GESTES ET POSTURES ?

La formation de remise à niveau les gestes et postures se déroule sur une journée dans un cadre détendue et ludique organisée en trois temps, les apprenants passent par :

1. La révision : Le formateur passe en revue les acquis et les réexplique en cas de besoins.
2. La théorie : Le formateur explique les nouveaux gestes et postures.
3. La démonstration : Le formateur met en scène leur applications.
4. La pratique : Les apprenants s'entraînent à reproduire les gestes avec l'aide du formateur

## LE PROGRAMME GESTES ET POSTURES

- ✓ Risques et accidents de manutention
- ✓ Aspects réglementaires
- ✓ Notions d'anatomie et de physiologie appliquée
- ✓ Risques de lésions
- ✓ Adopter les bons gestes
- ✓ Alerter
- ✓ Adapter les postes de travail

### MÉTHODE DE VALIDATION ÉVALUATION

Réalisée en continue sur la durée de la formation.

### DURÉE DE VALIDITÉ ET RECYCLAGE

Une fois la formation validée, il est recommandé d'actualiser les compétences obtenues tout les 12 mois.

### CERTIFICAT

Attestation de formation.

## FICHE PÉDAGOGIQUE GESTES ET POSTURES

[Télécharger la fiche](#)

[RÉSERVEZ MA FORMATION](#)

## DÉVERROUILLEZ VOS COMPÉTENCES