

FORMATION PSC1

Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - S002

Adoptez les bons gestes qui peuvent sauver des vies



OBJECTIFS

Savoir réagir aux :

- ✓ Brûlures
- ✓ Traumatisme
- ✓ Inconscience
- ✓ Étouffement
- ✓ Obstruction des voies aériennes
- ✓ Saignements

[SUIVRE CETTE FORMATION](#)

LA FORMATION PSC1 EST-ELLE OBLIGATOIRE ?

Le PSC1 est obligatoire pour certains professionnels de santé, de l'enfance, et de l'accueil du grand public. Il constitue un prérequis pour passer certains concours comme celui de Professeur des écoles.

Il n'y a aucun prérequis pour cette formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Salle de formation, Vidéoprojecteur, Présentation Power point, Livret de formation, Mannequins, Exercices de simulation, Quiz

FORMATEUR

Pompier en activité, Formateur diplômé, Gestionnaire d'entreprise, Nos formateurs sont tous qualifiés et exercent une activité professionnelle liées à leur domaine de formation.

FICHE PÉDAGOGIQUE PSC1

[Télécharger la fiche](#)

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION PSC1 ?

La formation PSC1 se déroule sur une journée dans un cadre détendue et ludique organisée en trois temps, les apprenants passent par :

1. La théorie : Le formateur explique les gestes et les situations de leurs applications.
2. La démonstration : Le formateur montre les gestes sur un mannequin.
3. La pratique : Les apprenants s'entraînent à reproduire les gestes avec l'aide du formateur

La formation est animée par un formateur ayant le Brevet National de Moniteur de Premier Secours (BNMPS).

LE PROGRAMME PSC1

- ✓ **LA PROTECTION :**
Les dégagements d'urgence, le signal d'alerte aux populations
- ✓ **L'ALERTE :**
L'Alerte aux secours, La synthèse
- ✓ **LA VICTIME S'ÉTOUFFE :**
La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et le nourrisson
- ✓ **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT :**
La compression locale, le saignement par la bouche, le nez ou autre
- ✓ **LA VICTIME EST INCONSCIENTE :**
La position latérale de sécurité
- ✓ **LA VICTIME NE RESPIRE PAS :**
La RCP et l'utilisation du DAE chez l'adulte, La RCP chez l'enfant et le nourrisson
- ✓ **LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE :**
La gestion d'un malaise
- ✓ **LA VICTIME SE PLAINT APRÈS UN TRAUMATISME :**
La plaie grave et simple, la brûlure, le traumatisme du dos, du cou, de la tête, des membres

MÉTHODE DE VALIDATION ÉVALUATION

Réalisée en continue sur la durée de la formation.

DURÉE DE VALIDITÉ ET RECYCLAGE

Le certificat n'a pas de date de validité. Mais une fois la formation validée, il est recommandé d'actualiser les compétences obtenues tout les 2 ans.

CERTIFICAT

À l'issue de la formation, un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile "Prévention et Secours Civique de niveau 1" est délivré.



[RÉSERVEZ MA FORMATION](#)

DÉVERROUILLEZ VOS COMPÉTENCES